

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского сада  
 "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023-2024г

## МЕНЮ 5 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7.77	7.31	38.25	#####	200	<b>Каша пшениная молочная</b> Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	<b>Отвар шиповника</b> Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0.48	0.06	1.02	6.54	60	<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый
3.87	4.66	5.81	80.68	200	<b>Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со</b> Свекла, Капуста белокачанная, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сметана 15%, Масло растительное, Томат-паста, Сахар-песок, Соль, Бульон говяжий
19.73	14.53	24.82	#####	180	<b>Макаронь по-флотски</b> Макаронь группы А, Говядина т/б, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное
0.11	0.04	24.45	98.60	200	<b>Кисель из смородины</b> Смородина бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	#####	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5.06	4.28	22.85	#####	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Вода
5.40	5.76	8.46	#####	180	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко 3,2%
5.84	14.32	73.68	#####	80	<b>Печенье</b> Печенье
0.80	0.20	7.50	38.00	100	<b>Фрукт свежий (мандарин)</b> Мандарины
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный

Зав. производством \_\_\_\_\_