

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 5 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
7.77	7.31	38.25	#####	200	Каша пшениная молочная Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
0.48	0.06	1.02	6.54	60	Огурец соленый Огурец соленый
3.87	4.66	5.81	80.68	200	Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со Свекла, Капуста белокачанная, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сметана 15%, Масло растительное, Томат-паста, Сахар-песок, Соль, Бульон говяжий
19.73	14.53	24.82	#####	180	Макароны по-флотски Макароны группы А, Говядина т/б, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное
0.11	0.04	24.45	98.60	200	Кисель из смородины Смородина бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	#####	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
5.06	4.28	22.85	#####	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Вода
5.40	5.76	8.46	#####	180	Молоко кипяченое Молоко 3,2%
5.84	14.32	73.68	#####	80	Печенье Печенье
0.80	0.20	7.50	38.00	100	Фрукт свежий (мандарин) Мандарины
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Зав. производством _____